

## **Vejledning: Behandling af indvendige hæmorider med elastikker:**

Elastikken afbryder blodforsyningen til hæmorider, som derefter forsvinder i løbet af 6-14 dage. Som regel behandles 1-3 hæmorider af gangen.

### **Før behandlingen:**

**Tager du blodfortyndende medicin (f.eks. Hjertemagnyl, Marevan eller Plavix/clopidogrel), eller har pacemaker skal det oplyses klinikken i god tid før undersøgelsen.**

### **Behandlingen:**

En lille kikkert (anoskop) føres op i endetarmen. Gennem kikkerten kan der nu påsættes elastikker på hæmoriderne.

### **Efter behandlingen:**

Som oftest mærker man en strammende fornemmelse i endetarmen og samtidig afføringstrang. Dette ubehag kan holde sig i 12-48 timer. Enkelte kan opleve smerter, andre kan føle kortvarig almen ubehag.

Tag mod ubehag og smerter 2 tabl. PINEX á 500mg x 3-4 dagl. og evt. 2 tabl. IPREN á 200mg x 3 dagl.

Du kan gå på toilettet som sædvanligt.

Falder hæmoriden/slimhinden ud af tarmen *skal* den skubbes ind på plads bag lukkemusklen.

### **Afføringsproblemer:**

Det er vigtigt, at afføringen holdes i gang og ikke stopper.

Spis fiberrigt anvend evt. HUSK, VI-SIBLIN, LOPPEFRØ eller FIBERSUND.

Disse præparater kan med fordel røres op i A38 eller CULTURA.

Det er vigtigt at understrege, at fremtidig indtagelse af plantefiber i mange tilfælde vil forhindre genopblussen af sygdommen.

Når elastikkerne falder af kan der komme blødning i forbindelse med afføringen.

Denne blødning er ofte uden betydning.

### **Komplikationer**

En sjælden gang kan der opstå kraftig blødning, feber eller stærke smerter. Kontakt da klinikken. Uden for åbningstid bedes du straks søge lægehjælp eller skadestue.

Kontrol besøg og evt. ny behandling efter 3-4 uger.